



**W**arum essen wir? Die Frage ist gar nicht so dumm, wie es scheint. Wir essen nämlich nicht nur aus Hunger. Wir tun es auch, wenn wir nervös sind, aus Gewohnheit oder weil wir nicht Nein sagen können, wenn uns die Nachbarin zum Kuchen einlädt. Oder einfach, weil es gut schmeckt. Spätestens nach zwei, drei Bissen kann das Geschmackserlebnis aber nicht mehr besser werden, trotzdem greifen wir weiterhin zu. Oft so lange, bis uns nicht mehr wohl ist. Aus Ärger darüber stopfen wir gleich nochmals ein paar Bissen hinterher. Dazu hätte die Alimentaryum Academy bestimmt ein paar Tipps bereit. Jedenfalls befassen sich auf dieser pädagogischen Plattform schon Kinder auf unterhaltsame Art mit ihrem Essverhalten. Und natürlich mit viel anderem Wissenswertem rund um die Ernährung. Mehr dazu auf Seite 8.

Mit herzlichen Grüssen  
**Monika Widler, info@brigitteschweiz.ch**

Foto: Aysun Ergez | zvg



## Hart, aber handlich

Das Foto erinnert an ein gemaltes Stillleben. Hübsch arrangiert mit Blumenkohl, Romanesco und Auberginen auf Unterlagen, die aussehen wie gestrickt. Es ist aber kein Strick, sondern Keramik, und die strukturierte Oberfläche wurde mit Jute-stoff behandelt. Entworfen hat sie Francesca Paglia aus Lugano für ihr Label Carta da Zucchero (= Zuckerpapier / himmelblau). Die kunsthandwerklichen Unikate dienen als Schneide- oder Servierbretter und sind auch in andern Farben erhältlich. Anders die rot-weiss karierten Objekte mit glänzender Oberfläche, die sich als Kaffee-, Dessertteller oder als Pfannenuntersatz eignen und die es auch in Hellgrün und natürlich in Blau gibt, denn ursprünglich liess sich die Designerin von den blauen Azulejos aus Portugal dazu inspirieren. Sie sind einzeln oder als 6er-Set mit verschiedenen Sujets erhältlich. **1) Ganz oben: Goccia, 16 x 25 cm, Fr. 60.-; Quadrato Servierteller, 25 x 25 cm, Fr. 80.-; Schneidebrett Tagliere, 33 x 17 cm, Fr. 60.-** **2) Teller, rot-weiss kariert, handglasiert, auch in andern Farben erhältlich, ø 18 cm, Fr. 40.-; www.cartadazucchero.ch**